

Памятка «Профилактика язвенной болезни»

Язвенная болезнь - относительно частое заболевание среди детей, особенно подросткового возраста.

Чаще всего этим заболеванием страдают те дети, чьи родители или бабушки (дедушки) имеют это же заболевание. Поэтому всегда нужно помнить, что если генеалогический анализ у ребенка отягощен по язвенной болезни, то ребенок **всегда** будет из группы риска по язве.

Всем детям, а особенно из группы риска, крайне важно **соблюдать режим дня и питания**. У детей должен быть **полноценный сон** (8-10 часов), **полноценные завтраки, обеды, ужины**, состоящие из первых и вторых блюд.

Обязательно **поступление белка** в виде мяса, а также фруктов, овощей. Крайне **нежелательно сухоедение**, нарушение режима питания, поступление жирных, жареных, острых блюд, копченостей, приправ, газированных напитков.

Если в Вашей семье есть больной язвой отец или мать - им необходимо выделить индивидуальную посуду.



Психический покой - крайне важен в профилактике язвы.

Употребление спиртных напитков, наркотиков и курение - крайне запрещены, как факторы, способствующие язве.

Противорецидивное лечение, проводимое Вашему ребенку педиатром или гастроэнтерологом весной и осенью - крайне важно для профилактики обострений.

ПОМНИТЕ: Язвенная болезнь - это хроническое рецидивирующее заболевание, опасное своими осложнениями (перфорация, кровотечение).

Выполняя назначения врача, Вы можете избежать обострений и осложнений.

*Материал подготовлен Меньшаевой Т.А.,
врачом-педиатром БУ «Реабилитационный центр «Добрый волшебник»*